

## 作業療法室

心身に障害がある方、またはそれが予測される方に対して、人がいきいきと生活をしていくのに必要な活動を、安全に円滑に行えるように、作業活動を用いて関わらせて頂くのが作業療法です。

### 作業療法で用いる作業活動とは？

労働や日常生活はもちろん、趣味や遊び、創造活動など、人が人として生きていくのに必要なあらゆる活動が含まれます。作業療法ではこれらが治療の手段にもなり、達成すべき目標にもなります。

### 当院の作業療法

当院の作業療法では…

- ☆心や体の状態を向上させたり、残された機能を最大限に有効に生かすための練習
- ☆食事・着替えや身支度・排泄・入浴などの日常生活動作の練習
- ☆家事などの生活関連動作の練習
- ☆趣味的活動やレクリエーションなど生活の質の向上につながる活動
- ☆生活を行いやすくする道具（福祉用具・自助具）の紹介や使用練習
- ☆住宅改修に関する検討・助言
- ☆自主トレメニューの提案

等々

患者さん個々に合わせたプログラムを作業療法士が計画し、患者さんとともに感じ・考え・練習して目標を目指します。

### 作業療法場面のひとコマ



(ボール投げを利用したの座位練習)



(細かい指先の動作練習)



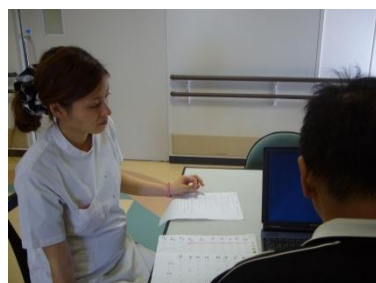
(趣味的活動)



(入浴動作練習)



(更衣動作練習)



(生活関連動作練習・職業支援)

作業療法室は比較的若い年代のスタッフが多いのですが、患者さんやご家族とのコミュニケーションを大切に、関係する他職種と協力しながら、そして自らも学び成長しながら、患者さんにより良い作業療法を提供できるように努めています。