

理学療法室

病気や怪我などをきっかけに、出来なくなった基本動作（寝返る・起き上がる・座る・立ち上がる・立つ・歩く）を今一度立ったり、歩いたりの基本動作が出来る様、運動していただくのが理学療法です。

当院の理学療法

当院の理学療法では…

- ☆脳卒中などで半身不随になった方に対して運動機能の改善を図るための運動
- ☆動きにくくなった関節の動きを向上させる関節の運動
- ☆力をつけるための筋力運動
- ☆細かい動作やバランスを良くするための指先の運動・バランス練習
- ☆寝返る・起き上がる・座る・立ち上がる・立つ・歩く事に対しての基本動作練習
- ☆運動する上で障害となる骨・関節の痛みに対して温熱などを加える物理療法

等々

患者さん個々に合わせたプログラムを理学療法士が計画し、患者さんとともに感じ・考え・運動していただき目標を目指します。

理学療法場面のひとコマ



（足関節可動域運動）



（バランス練習）



（膝関節可動域運動）



（階段昇降練習）



（平行棒での立位練習）



（杖での歩行練習）



（シルバーカーでの歩行練習）



（左肩の痛みに対する物理療法）

理学療法室には経験10年以上のベテランから若手の新人までが皆、患者さんの「基本動作向上のため」を合言葉に日々努めています。経験ある先輩理学療法士が新人をサポートし、患者さんの情報交換をしたりして活気ある職場になっています。